2026 级学生体育课程简介及选课流程

一、课程简介

我校体育课程采用**分项目教学模式**，项目包括**篮球、女子篮球、足球、排球、羽毛球、形体、健美操、啦啦操、体育舞蹈、有氧舞蹈、传统武术、武术健身与防身、跆拳道、田径**，课程及任课教师介绍请见附件。每节体育课由 15 个不完全相同的项目班级组成，每位同学根据自己兴趣爱好、特长、身体条件等，**必须选且只能选 1 个**体育项目，作为大一学年（两学期）的体育课程。一旦选定，原则上不予更换。如未完成选课则无法获得体育课学分。

二、选课流程

1. 选课时间：9 月 14 日 **13 点**开始，**13 点 40** 结束。
2. 选课网站：https://xk.dean.nsu.edu.cn/xsxk/profile/index.html 只能用学校**内网登录**，务必在**选课开始前确保自己网络账号能够打开此网站**（参照《学生校园网使用指南》）。
3. 用户名为自己**学号**（11 位），初始密码“11111111”，可先在微信小程序--成都东软学院校园服务--信息系统--密码服务--选“重置新教务系统密码”修改。
4. 进入系统后点击“**选课**”，选择“**体育项目**”。
5. 点击“**体育与健康（一）**”，下方会展开，显示可以选择的 15 个项目班级，待选课时间到后，即可点击“**选择**”，完成选课。如未到时间则会提示“本轮次选课暂未开始”。
6. 如该项目人数已达上限，则不能选择，需选择其他可选项目，直至选课成功。
7. **形体**和**女子篮球**两个项目只能**女生选**，男生无法选择。
8. 在选课时间内可以更改已选项目，选课时间结束后不能更改项目。
9. 选课咨询电话 64888458。

健康体育部

2026.9