

# 共青团成都东软学院委员会

成东软团发〔2024〕2号

---

## 关于印发《2024年成都东软学院12355“护航青春”主题活动实施方案》的通知

各学院团委：

近年来，市委和上级团组织高度重视青少年心理健康及权益保护工作，先后多次召开会议和下发文件进行工作部署，根据共青团成都市委办公室发关于印发《2024年成都12355“护航青春”主题活动实施方案》的通知（成青办〔2024〕8号）的文件精神，认真落实市委和上级团组织相关工作要求，结合学校共青团工作实际，制定了《2024年成都东软学院12355“护航青春”主题活动实施方案》，现印发给你们，请结合实际认真贯彻落实。

附件：2024年成都东软学院12355“护航青春”主题活动实施方案

(本页无正文)

共青团成都东软学院委员会  
二〇二四年二月八日



附件：

## 2024 年成都东软学院 12355 “护航青春” 主题活动实施方案

为深化 12355 品牌建设，用心倾听每一个声音，用情关注每一位青少年，成都东软学院按照“月月有主题、周周有活动”的工作计划，组织发动各级团组织开展 2024 年成都东软学院 12355 “护航青春”主题活动，特制定本实施方案。

### 一、活动主题

成都东软学院 12355 “护航青春”

### 二、活动内容

#### （一）防意外伤害教育

围绕独自居家安全、防火灾、防燃气泄漏、防触电、防烧烫伤、防拥挤踩踏、燃放烟花爆竹等开展安全教育。通过张贴宣传海报和发放宣传手册、开展专题培训、进行现实案例警示教育等，帮助青少年认识身边存在的安全隐患，做好自我防护。

#### （二）交通出行安全教育

围绕交通安全出行，线上发布交通出行安全宣传短视频、开展知识问答活动，线下开展交通安全知识讲解、交通安全出行互动课堂、情景模拟等活动，围绕常见的交通事故和交通违法行为

等内容对青少年进行安全教育，引导青少年形成良好安全的交通出行习惯；鼓励青少年带头遵守交通法律法规，发现同伴有交通违法行为等情况时及时进行劝导制止，防患于未然，培养和提高青少年遵守交通法律法规的意识和自觉性。

### （三）防不法侵害教育

围绕拐骗、性侵害、校园暴力等严重侵害青少年身心健康和合法权益的情况开展教育。通过发放防护教育手册、进行角色扮演互动、开展线上线下讲座、讲解典型警示案例等方式，教育和引导青少年正确认识正当防卫的概念，掌握基本防卫操作方法，准确把握正当防卫的原则和界限，切实提高自我保护意识以及保护自身安全、维护自身权益的能力。

### （四）卫生健康教育

围绕疫情防护、视力保护、预防肥胖、健康饮食、青春期健康等主题，通过顺口溜、知识漫画、动画片、知识课堂、文体活动等轻松有趣、青少年易于接受的形式普及相关知识，培养个人卫生意识，帮助青少年增强体质，养成良好的卫生习惯，提升卫生健康意识和能力。

### （五）心理健康教育

结合“5·25”心理健康日，围绕青少年在成长过程中面临的学业压力、社交障碍、家庭矛盾、升学焦虑等主题，通过为青少年提供心理健康小贴士、中高考减压小技巧、知识讲座、线上线

下咨询、结对帮扶等心理疏导服务和活动，帮助青少年提高抗压受挫能力，增强生命意义感，塑造积极健康的心理品质。

#### （六）禁毒防艾宣传

结合“6·26”禁毒日，线上发布禁毒防艾宣传片、推文等内容，线下开展禁毒防艾知识专题讲座，通过案例讲解、图片展示、情景再现等形式，帮助青少年了解毒品、笑气以及精神麻醉类药物等危险品的种类、危害以及艾滋病的传播途径、预防方法等知识，提升青少年的防范意识和抵制能力。

#### （七）防溺水安全教育

结合暑假期间天气炎热，青少年溺水事故高发期，加强对青少年和家长防溺水安全知识和急救方法的教育宣讲，坚决杜绝青少年在无安全设施、无救援人员的水域游泳，强化青少年及其监护人防溺水的自觉性和识别险情和遇险逃生能力，防范和减少溺水事故发生。

#### （八）自然灾害自救教育

围绕地震、洪涝灾害、火灾等突发自然灾害和事故灾难等开展。通过制作知识讲座视频、发布应急避险推文、开展自然灾害特点讲解、参观科普教育场所、模拟演练等形式，普及遇到突发情况时的应急避险自救知识，帮助青少年掌握必备的自救互救技能。

#### （九）网络素养教育

结合国家网络安全宣传周，围绕网络防沉迷、网络安全等内容，通过青少年喜闻乐见的方式开展网络行为规范、网络文明礼仪、网络防沉迷知识、网络相关法律知识等学习教育，增强青少年科学、文明、安全、合理使用网络的意识和能力，杜绝网络沉迷和网络暴力，做网络社会的合格公民。

#### （十）反电信网络诈骗教育

围绕防范电信网络诈骗等内容，通过知识讲座、案例分析、专题课程等方式，帮助青少年了解个人隐私泄露、网络校园贷、网络诈骗等常见网络安全风险以及电信网络诈骗的表现形式，提高安全用网意识，提高风险甄别和防范意识能力。同时，引导青少年了解“帮信罪”和需承担的法律后果，树立正确价值观、消费观，提高反诱导意识，自觉抵制不参与电信网络诈骗行径。

#### （十一）开展消防安全教育

结合“11·9”全国消防日，联合消防部门通过消防知识讲座、发放消防安全资料、现场消防演练、参观消防救援基地、组织观看火灾事故纪录片等方式，让广大青少年知晓消防安全的重要性以及科普家庭常见的火灾预防方法，切实提升青少年预防火灾以及火场自救逃生能力。

#### （十二）法治宣传教育

结合“12·4”法治宣传日，线上发布法治宣传短片或推文，线下开展民法典、刑法、国家安全法、未成年保护法、个人信息保护法等法律知识宣讲活动，向青少年普及相关法律常识，提高青少

年的法治观念，树立“学法、懂法、知法、用法”意识，依法维护自己的合法权益。

### 三、工作要求

（一）聚焦主题、精心策划。各级团组织要高度重视，以 12355 “护航青春”为主题，结合时间节点和各自实际，充分发挥组织优势，广泛发动团组织、学生社团、青志协等团属组织进社区开展形式多样的活动，共同促进青少年健康成长。

（二）抓好宣传，扩大影响。各级团组织要主动加强与当地广播、电视、报刊等传统媒体的合作，并充分发挥团属新媒体矩阵的宣传推广作用，对各类主题活动开展集中宣传报道，着力扩大工作影响力。注重经验总结，深入挖掘创新做法和典型案例，每月 18 日前将相关信息报送至校团委邮箱(tuanwei@nsu.edu.cn)，文件以“学院名称+xx 月 12355 ‘护航青春’主题活动”命名，将择优在“成都东软青年”微信公众号进行宣传报道，并向团市委推报。

（三）强化组织，务求实效。各级团组织要切实加强组织领导、周密安排，积极争取党组织的支持和其他资源的链接整合，结合实际开展主题活动，确保取得实效。严格落实中央八项规定及其他实施细则精神，坚决杜绝形式主义，反对铺张浪费。牢固树立安全意识，加强对活动场所和集中性活动的安全管理，确保各项活动安全有序。