

## 成都东软学院致 2022 届毕业生的一封信

亲爱的 2022 届毕业生们：

充满希望的 2022 年即将到来，几年的大学时光已近尾声。这几年，你们用激情和梦想点燃青葱流年，为菁菁校园留下了美好的记忆。现在，学业有成的你们即将响应祖国的召唤，带着老师的教诲，承载着父母的期盼，以及对美好未来的憧憬，踏上求职之旅，开启新的人生征程。

作为毕业生，面对激烈的就业竞争压力，大家应该如何调整心态？如何抢抓稍纵即逝的就业机会，实现自己的人生理想？如何搜集求职信息？如何防范求职陷阱？针对这些问题，希望同学们正确对待求职择业中面临的困难，调整好心态积极面对。

### 一、2022 年全国就业形势

全国高校 2022 届毕业生 1076 万，较 2021 届毕业生增加 167 万，较 2021 届增加 18.37%；四川省 2022 届本专科毕业生 52.92 万，本科毕业生 26.27 万，专科毕业生 26.65 万，相比 2021 届本专科毕业生增加 6.96 万，较 2021 届增加 15.14%。同时还有 2021 年“双减”失业人员、留学回国人员、2021 届未就业毕业生等参与 2022 年就业岗位竞争。

当前，国内经济处于动能转换“衔接期”，总量压力不减、结构性矛盾愈加突出。面对复杂严峻的就业形势，大学生不合理的就业观念将成为求职道路上的绊脚石，“高不成、低不就”使很多毕业生走入就业误区，企业招聘难和大学生就业难并存。同学们要主动研判形势，根据社会需求，结合自身优势特长，调整就业预期，抢抓机遇、积极就业。

### 二、端正就业态度，确定发展目标

面对严峻的就业形势，同学们要积极调整自己的就业心态，结合自身的优势与特长，做好选择一就业、考研、考公务员还是创业。

选择就业，需要你具备与社会需求相适应的知识和工作能力；选择考研，需要你具有静下心来做研究的心态和兴趣；选择考公，需要你具备广博的知识和为人民服务的态度；选择



创业，需要你具备在市场大潮中搏击风浪的智慧和勇气。面对众多的选择，同学们一定要根据自身的情况，明确方向，确立目标，将自己的优势最大化，切忌盲目跟风、左右摇摆。

近年来，不少同学热衷于考公、考研，甚至二战、三战，其实并不是所有的学生都适合考公、考研，同学们首先要思考自己考的目的是什么？能否承受相应的心理压力？如果是因为不清楚自己能做什么，或者不想走出“温室”，不想进入职场，就要重新审视自己的选择。通过慢就业来逃避就业，增加家庭经济负担，从学生发展角度，我们是不支持的，因为高校毕业生人数一年年在增加，就业压力也在逐年增大，逃避解决不了问题，只有直面困难、提前做好规划、做好准备才能更好地在职场发展。

### 三、提升就业能力，迎接就业挑战

就业能力是大学生在校期间通过学习或实践而获得用人单位认可的综合能力，是与社会需求相适应的学习能力、实践能力、专业技能、适应能力、创新能力、人际沟通交往能力等。就业能力的强弱，不仅关系到能否顺利实现就业，而且对以后的职业发展起到重要的作用。希望同学们在大学最后阶段的学习、实践中努力培养和提高自身的综合素养，提升就业竞争能力，以适应社会需求。

### 四、关注就业信息，把握就业机会

在求职过程中，个人的知识储备和能力固然重要，但是，有的放矢抢抓就业时机则往往能达到更好的效果。

学校通过就业信息网(<https://career.nsu.edu.cn>)、2022届毕业生QQ群(783039498、710419399)、班级群等途径发布各类招聘会和企业招聘信息。同时就业信息网也为同学们带来最新的就业政策、就业指导动态、校园专场招聘信息、用人单位需求信息等资讯，希望同学们养成每天浏览就业信息网和毕业生QQ群的习惯，特别是目前还未就业的同学，要及时、全面掌握有关就业的各种信息，并进行认真地分析、筛选、整理，选择出适合自己的岗位，积极投递简历，把握住求职高峰期，珍惜每一次就业机会。

目前正在举办的大型线上招聘活动有：11月15日-12月17日与四川省人才中心联合举办“智汇天府2021年四川省高校毕业生网络大招聘”活动；11月25日-12月31日，“四



川省 2022 届高校毕业生校园招聘月——13 所院校携手智联招聘校企合作就业”活动；12 月 1 日-12 月 31 日，“校园招聘月”成都东软学院 2022 届毕业生系列招聘活动。

从今年 12 月至明年 6 月，学校还将举办多场次各种形式的招聘会，请同学们一定注意关注我们发布的招聘信息。参加专场招聘的企业大多是与我校有密切合作关系的优秀企业，不仅与我校专业对口，而且在业内有较大影响，其中不乏国内外知名企业，希望同学们能够积极参与，把握好每一次求职机会。

#### 五、关注公招、考研考试

请留意 2022 年度国家公务员、事业单位与国有企业招录、基层就业项目招录、部队文职招录、研究生考试等的时间安排，按照时间进度，调整心态，及时报名，认真备考，耐心等待并密切关注相关信息，如有需要可向素质教师和专业老师寻求帮助。

#### 六、注意求职陷阱，增强安全意识

应届毕业生远离诈骗。要做到“不要相信馅饼，不要害怕恐吓”两大原则，分开保管身份证和银行卡、切忌泄露网银账户、防范冒牌缴费短信等防护措施，时刻牢记防人之心不可无，保持理性不轻信，不图虚荣冷静辨真伪。同学之间要加强沟通，相互帮助，不仅能增进同学们的友谊，营造良好的同学关系，更能从同学那里得到“参谋”意见，避免出现“当局者迷”的情况，同学们一定要增强防诈意识，严防上当受骗。

应届毕业生往往缺乏经验和应变能力，在面对纷繁复杂的招聘信息、招聘会时，要擦亮眼睛，提高是非鉴别能力，多听、多问、多看、多想，增强自我保护和遵纪守法意识，防范招聘欺诈和传销陷阱。对于陌生单位的招聘信息，要核实真实性和合法性，不要随意将个人或家庭联系方式等信息告诉他人或在网上发布，遇到把握不准的信息要及时向素质教师或招生就业工作部老师反映。

安全重于泰山，同学们要牢固树立求职安全意识，确保就业安全。

#### 七、就业网站信息

学校招生就业工作部与相关人才招聘平台建立了密切的合作关系，我们特推荐部分优秀网站，关注和研究这些网站上的相关信息，积极参与现场招聘及网上招聘。相关招聘平台链接如下：





[career.nsu.edu.cn](http://career.nsu.edu.cn)

成都东软学院-就业信息网

[www.ncss.cn](http://www.ncss.cn)

新职业网（24365 智慧就业平台）

[www.iguopin.com](http://www.iguopin.com)

国聘网

[www.rc114.com](http://www.rc114.com)

成都人才网

[www.zhaopin.com](http://www.zhaopin.com)

智联招聘网

[www.chinahr.com](http://www.chinahr.com)

中华英才网

同学们，2022 年就业季已经到来！希望大家积极行动起来，拼搏进取、充满信心迎接挑战，早日实现就业目标。与此同时，在求职路上不管遇到任何困难，我们都将一如既往地关注你们，为你们提供积极的帮助！

成都东软学院招生就业工作部

2021 年 12 月 8 日



**附件：**学校 2022 届毕业生就业工作联系电话

招生就业工作部：

黄老师 028-64888006 huangjie@nsu.edu.cn  
林老师 028-64888018 linjianfeng@nsu.edu.cn  
康老师 028-64888018 kangda@nsu.edu.cn

心理咨询服务：18208117060

邮箱：yangjun\_832@163.com

QQ：76371232

计算机与软件学院：

沈老师 028-64888219 shenhongke@nsu.edu.cn

信息与商务管理学院：

罗老师 028-64888299 luoxi@nsu.edu.cn

数字艺术与设计学院：

赵老师 028-64888331 zhaobi@nsu.edu.cn

外国语学院：

张老师 028-64888392 zhangyong@nsu.edu.cn

