

成都东软学院学生工作部

校学部发〔2024〕8号

关于开展成都东软学院第一届健康文化节活动的通知

各学院、相关部门：

为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》文件精神，深入推动实施健康中国行动，结合党的二十大关于“坚持以人民为中心发展教育，加快建设高质量教育体系，发展素质教育，促进教育公平”的指导思想，充分发挥学校专业学科优势，积极推动健康文化的传播和实践，培养师生的健康意识、健康观念和生活方式，提升师生健康素养，促进师生健康成长，推动校园健康文化建设深入发展，经研究决定开展第一届健康文化节。有关事宜通知如下：

一、活动主题

“青春悦动·健康启航”

二、活动时间

活动时间：2024年4月至2024年8月

三、参与对象

全体在校师生

四、活动组织领导

成立学院本届健康文化节领导小组，协调各项工作：

组长：张宪民、张兵

副组长：蒋利明、宁琳、周楚

成员：沈洪科、罗玺、赵壁、张勇、贾骐、蔡金材

下设办公室：

主任：徐琦

副主任：胡星辛、熊亮宇

成员：学生工作部/心理健康中心教师、校团委专职团干、各学院团委
书记、健康医疗科技学院各系部教师

五、基本活动项目

（一）健康知识大讲堂系列活动

1. 开幕式暨科学睡眠专题讲座

项目级别：校级

子项目负责人：吕娜、徐琦

时间：2024年4月17日

地点：A3-104 国际报告厅

参与对象：全体在校师生

2. 皮肤管理专题讲座

项目级别：校级

子项目负责人：徐琦

时间：2024年5月

地点：待定

参与对象：全体在校生

3. “守护视界，演绎睛彩” 爱眼知识宣讲及眼健康体验活动

项目级别：校级

子项目负责人：徐琦、爱眼协会

时间：2024年6月

地点：待定

参与对象：全体在校生

4. 防艾健康行，禁毒警钟鸣” 专题讲座暨知识竞赛

项目级别：校级

子项目负责人：徐琦、健康服务与管理系

时间：2024年6月

地点：待定

参与对象：全体在校生

(二) “杏林之声，本草薪传” 中医药文化知识竞赛

项目级别：系级

子项目负责人：胡星辛、刘冬雪

初复赛时间：2024年4月-5月

决赛时间：2024年5月9日

地点：F2

参与对象：健康服务与管理专业全体学生

(三) “疗愈心弦，共绘心曲” 心理健康系列活动

1. 心灵相“愈” - “与烦恼和解”烦恼粉碎机活动

项目级别：校级

子项目负责人：徐琦、张丹

时间：2024年5月24日-2024年5月31日（全国大中学生心理健康节）

地点：待定

参与对象：全体在校师生

2. 心灵相“愈” - “心随影动”心理健康观影活动

项目级别：校级

子项目负责人：徐琦、张丹

时间：2024年5月24日-2024年5月31日

地点：待定

参与对象：全体在校师生

（四）“守护生命，救在身边”健康接力赛

项目级别：校级

子项目负责人：曹静、王瑶、刘健

时间：2024年5月8日（国际红十字日）-2024年6月8日

地点：待定

参与对象：全体在校生

（五）“健微知著，健康你我”健康微视频大赛

项目级别：校级

子项目负责人：徐琦、敬欣

比赛时间：2024年6月-7月

地点：线上

参与对象：全体在校生

（六）“古法养生，健康体验之旅”活动暨闭幕式颁奖

项目级别：校级

子项目负责人：徐琦、巩桐、周甜甜

时间：2024年7月-8月

地点：待定

参与对象：全体在校师生

六、奖项设置

对参与项目的优胜者颁发校（院）级证书，每个竞赛类子项目设立一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖，具体数量根据参加活动情况及上报作品情况而定。

七、工作要求

（一）本届健康文化节由学校主办，共青团成都东软学院委员会和健康医疗科技学院共同承办，其它各学院及相关组织协办，各相关单位要高度重视此次活动，加强组织领导。

（二）各子项目负责单位要制定相应的活动实施方案，在2024年4月17日前提交至本届健康文化节办公室主任。子项目结束后，负责单位于2024年9月将活动总结提交到本届健康文化节领导小组办公室。

（三）相关学院要充分调动学生积极性，加大学生在健康类校园活动的参与度，增强活动实效性和教育意义，营造积极向上、清新高雅、和谐健康的校园文化氛围。

（四）健康医疗科技学院作为健康文化节的承办单位与健康教育负责部门，要做好活动的保障工作，并把关作品质量，提升活动的健康水平与格调。

（五）活动最终解释权归成都东软学院，各子项目具体工作方案及其他未尽事宜组织委员会办公室另行通知。

