2025 级体育课程简介及选课流程

一、课程简介

我校体育课程采用分项目教学模式，项目包括篮球、女子篮球、足球、排球、羽毛球、形体、健美操、啦啦操、体育舞蹈、有氧舞蹈、传统武术、武术健身与防身、跆拳道、田径，课程及任课教师介绍请见附件。每节体育课由 15 个不完全相同的项目班级组成，每位同学根据自己兴趣爱好、特长、身体条件等，**必须选且只能选 1 个**体育项目，作为大一学年（两学期）的体育课程。一旦选定，原则上不予更换。如未完成选课则无法获得该学分。

二、选课流程

1.选课时间：9 月 12 日 13 点开始，13 点 30 结束。

2.选课网站：<https://xk.dean.nsu.edu.cn> 只能用学校内网登录，务必在选课开始前确保自己网络账号能够打开此网站（参照《学生校园网使用指南》）。

3.用户名为自己学号（11 位），初始密码为“11111111”，之后可在微信--东软校园服务--密码服务--选“重置新教务系统密码”修改。

4.进入系统后点击“选课”，选择“体育项目”。

5.点击“课程详情”，可了解课程简介和选课须知。

6.点击“体育（一）”，下方会展开，显示可以选择的 15 个项目班级，待选课时间到后，即可点击“选择”，完成选课。如未到时间则会提示“本轮次选课暂未开始”。

7.如该项目人数已达上限，则不能选择，需选择其他可选项目，直至选课成功。

8.形体和女子篮球两个项目只能女生选，男生无法选择。

9.在选课时间内可以更改已选项目，选课时间结束后不能更改项目。

选课咨询电话 64888458。

基础教学学院体育教学部

2025 年 9 月